

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»

МБОУ СОШ



блюдо, в	гр.	Белки	жир	Углев	Энер	ВитА,м	ВитВ	ВитЕ	ВитС	Са,м	Р,мг
----------	-----	-------	-----	-------	------	--------	------	------	------	------	------

22 января 2024

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3	Макароны отварные с морковью	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73

23 января 2024

1	Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Плов из курицы	200	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73

24 января 2024

1	Суп Лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Тефтели мясные с соусом кр основной	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3	Гороховое пюре с маслом	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73

25 января 2024

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Макаронник с мясом и маслом	200/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73

26 января 2024

1	Рассольник на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Котлеты из рубл курицы с гречкой с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3	Гарнир "Сложный"	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73

27 января 2024

1	Суп с клецками на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Запеканка картофельная с мясом и маслом	200/5	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73

29 января 2024

1	Суп лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Ежики мясные с соусом кр основной	80/20	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
3	Гарнир гречневый с морковью	150/5										
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73

30 января 2024

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73

31 января 2024

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3	Картофельное пюре с маслом	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 65,73